



**METRONOME PRAGUE**  
MUSIC AND ARTS FAIR  
**22-24 6 2023**

Tisková zpráva, 17. 5. 2023

## **Metronome Prague připravil odvážný doprovodný program. Návštěvníky zabaví podcasty, úniková hra, vyhlídkové kolo i workshopy**

Metronome Prague, který se odehraje na Výstavišti Praha od 21. do 24. června, bude tradičně nejen o skvělé hudbě. Šestý ročník zdobí také bohatý doprovodný program Metronome Fair, jehož letošním tématem je **ODVAHA**. Velkou novinkou budou podcasty, které budou vysílány přímo z Metronome Prague, nechybí pestré workshopy, festival dává také prostor neziskovým organizacím i ceněným umělcům a nezapomíná ani na děti a mladistvé. Všichni, kdo se rádi baví, se tak potkají na jednom místě, kde kralují hvězdy jako Jamiroquai, ZAZ, Moderat, Aurora, M83, Editors, ToveLo, J.I.D, White Lies, Jana Kirschner a další. Do cílové rovinky míří cenově výhodné vstupenky, další edice už bude za plné vstupné.

*„Nabídneme všem návštěvníkům - velkým i malým, těm co přijdou s partnerem či partnerkou, ale také skupinám přátel nebo rodinám s dětmi - program, který jim skvěle doplní hudební zážitky. Chceme návštěvníky nejen pobavit, ale také inspirovat. Pro letošní rok jsme vybrali spojující linku 'odvaha'. Té není nikdo dost a my chceme také posouvat věci správným směrem. Představíme odvážné lidi i projekty a nabídneme možnost si leccos prohlédnout i vyzkoušet. Celý program připravujeme jako zážitkový a odvážný! Bude se i na co dívat a kde si sednout a odpočinout,“* prozradila dramaturgyně doprovodného programu Alena Švejnová.

Můžete si zahrát například únikovou hru, projít virtuální realitou, nahlédnout na festival shora z vyhlídkového kola, natrénovat masáž srdce, zahájit boj se stresem, hledat úplně nové kešky a zatančit si hip hop.

### **Festival podcastů**

Pořadatelé Metronome přichystali spolu s dalšími českými uměleckými institucemi mimořádné venkovní expozice, nebudou chybět zajímavé filmové produkce a novinkou je, že živě se z místa pražského Výstaviště budou natáčet **podcasty - Čestmír Strakatý s Prostorem X, Pastoral Brothers, Dobrovský & Šídlo, My děti s odvahou aj.** Návštěvníci nepřijdou ani o **debaty na aktuální témata** například Nadační fond nezávislé žurnalistiky představí kurážná média, profesor **Andrej Borisovič Zubov** a **Libor Dvořák** promluví o dějinách Ruska očima dnešních dní, **Margit Slimáková** o odvaze starat se dobře o své tělo a podobně.

Doprovodný program zahrnuje také výstavy, slam poetry a je přichystaný bohatý program pro děti a mládež čítající **divadla, taneční i výtvarné workshopy, skatepark a pumtrack, fotokoutek, vyhlídkové kolo a nejrůznější další zábavy** (glitters, tetovačky, počítačové i deskové hry aj.). Speciální zónu o odvaze chystá **Český olympijský výbor**, který představí odvážnou sportovní gymnastku a trenérku Věru Čáslavskou.

Koncert rapové party PSH zahájí Metronome projekcí loňského dokumentu **PSH - Nekonečný příběh**. Vzpomeneme i na ikonickou ženu, návrhářku a aktivistku **Vivienne Westwoodovou**, která na konci roku 2022 zemřela a která byla ztělesněním odvahy a síly s kapkou punku.



**METRONOME PRAGUE**  
MUSIC AND ARTS FAIR  
**22-24 6 2023**

Metronome Prague spolupracuje s Alšovo jihočeskou galerií, díky tomu tak na pražském Výstavišti potkáte stánek, kde bude prezentována chystaná letošní výstava, jež je poctou švýcarskému umělci - malíři, sochaři a návrháři **Hansi Ruedimu Gigerovi**, zakladateli uměleckého směru biomechanický surrealismus. Rozsáhlou expozici s názvem Metamorphoses, která bude zahrnovat i prototyp ikonického, oscarového Gigerova Vetřelce, mohou zájemci navštívit od června do listopadu v Zámecké galerii v Hluboké nad Vltavou.

### **Odvážné neziskovky**

Speciální prostor dostanou na Metronome neziskové organizace, které představí své projekty a aktivity, do nichž se budou moci návštěvníci zapojit přímo na místě.

*„Někdy je odvaha už jen rozhodnutí, že neziskovým projektům věnujete svoji energii, čas nebo peníze. My dáváme kolegům z organizací na Metronome Prague festival prostor, aby vám ukázali, za co a proč bojují. Jsme ale na hudebním festivalu, takže to musí být nejen zajímavé, letos i odvážné, ale také akční a alespoň trochu zábavné. Vybírali jsme tedy odvážné, inovativní a inspirativní projekty,“* vysvětluje Alena Švejnová.

Z takzvaných neziskovek se festivalu zúčastní organizace **Člověk v tísni**, jež představí novou počítačovou karetní hru BeeCarbonize. Ta umožní hráčům stát se tím, kdo rozhodne o osudu planety, a návštěvníci si ji budou moci na místě zahrát. Spolek **Nevypusť duši** ukáže zájemcům, jak najít odvahu a postavit se stresu; **Charita České republiky** nechá diváky vyzkoušet, která se žije v provizorním přístřeší uprchlického stanu a seznámí s příběhy těch, kteří se navzdory nepřízní osudu dokázali znovu postavit na vlastní nohy; **ENDOTalks.cz** je první českou patientskou organizací zaměřenou na endometriózu a na festivalu se o symptomech nebude bát mluvit; **Česká mikrobiomová společnost** nabídne unikátní vhled do péče o zdraví našich střev; **Konsent.cz** připravil workshop Stand Up: Proti obtěžování na veřejnosti a naučí zájemce, jak efektivně a hlavně bezpečně čelit sexuálnímu obtěžování, když jsme jeho svědky; spolek **Političtí vězni** připomene nedávnou historii a prozradí odvážný krok, jak se rozhodli zachránit „Řetízkárnu“ v Krušných horách, která je součástí areálu stříbrného a později uranového dolu a největšího komunistického pracovního tábora Rovnost u Jáchymova; společnost **Loono** představí nejen známější #prsakoule, ale také kampaň Žiješ srdcem, která se zabývá prevencí kardiovaskulárních onemocnění a pomocí při jejich akutních stavech; **Nadační fond Rodina a my** připravuje výstavu o pěstounské péči, o odvaze vychovávat dítě, které se vám nenarodilo; **Organizace pro pomoc uprchlíkům** představí své třicetileté působení v oboru pomoci a Metronome seznámí lidi také s fundraisingovým projektem **Music saves Ukraine** a na festivalu nechybí ani společnost Nadace rozvoje občanské společnosti s projektem **Pomozte dětem**. Ikonické Kuře totiž slaví už 25 let a Metronome Prague pro Kuře chystá dárek. Jaký? To je překvapení!

Jednou z atrakcí Metronome je samotná metropole - Praha, město v srdci Evropy. Výstaviště Praha, kde se tato kulturní lahůdka koná, poskytne letos návštěvníkům neokoukatelné historické pavilony i Křižíkovu fontánu. Výhodou místa konání je také dostupnost všech atrakcí - památek, muzeí, galerií, parků - a samotné historické centrum Prahy je doslova na dosah pro výlety či poklidné relaxování v kavárnách.

*„Hudební festival Metronome Prague je nejen zajímavou kulturní akcí, ale i ideální výletní příležitostí. V době konání festivalu navštíví naši metropoli tisíce diváků nejen z Prahy, ale i z dalších částí České republiky a ze zahraničí. Praha má co nabídnout, a tak v čase, kdy se zrovna*



**METRONOME PRAGUE**  
MUSIC AND ARTS FAIR  
**22-24 6 2023**

*nekonají na festivalu koncerty, mohou si zde všichni dopřát i jiné kulturní vyžití. Ať už jde o památky, galerie, muzea či gastronomii. Jako primátor jsem rád, že Metronome Prague přispívá k šíření dobrého jména města," uvedl k akci primátor Hl.m. Prahy Bohuslav Svoboda.*

**Vstupenky** na Metronome Prague aktuálně zakoupíte za 3 590 korun za tři dny pro dospělého. Jednodenní vstupenka pak vyjde na 2 290 korun. Vstupné pro děti do 12 let je 190 korun za tři dny, mládež 12 až 21 let zaplatí za tři dny 1 890 Kč. Zvýhodněné vstupné pak mají také zdravotně hendikepovaní. VIP vstupenky jsou již vyprodané, ale k dostání jsou nyní takzvané vstupenky Komfort. Ty zajistí majitelům nadstandardní servis i slevu na barech.

Díky spolupráci s agenturou Weco-Travel je také možné koupit výhodnější balíčky vstupenek s ubytováním, jež zahrnují ubytování v kvalitních hotelích v centru Prahy. Pořadatelé vybízejí s koupí vstupenek neotálet.

Více o vstupném a kompletní znění programu najdete na webu [www.metronome.cz](http://www.metronome.cz), kde jsou postupně zveřejňované také aktuality. Ty se dozvíte rovněž ze sociálních sítí Instagram, Twitter a Facebook.

**Všechny tiskové a grafické podklady včetně fotografií najdete zde:**

<https://www.metronome.cz/cs/press>

#### **KONTAKTY PRO MÉDIA**

David Peltán  
604 974066  
pr@metronome.cz

#### **ORGANIZÁTOR FESTIVALU**

Metronome Production s.r.o.  
Těrronská 873/3, 160 00 Praha 6  
IČ: 04658639, DIČ: CZ04658639  
marketing@metronome.cz